

# Rejsebrev fra Island



**Navn:** Christina Fredell Olsen

**E-mail:** [christina.olsen@susyuv.dk](mailto:christina.olsen@susyuv.dk)

**Tlf.nr.:** +45 6160745

**Hjemskole og hold:** Bornholms Sundheds – og sygeplejeskole,

Hold: Sypl- Aug-12(modul 6)

**Udvekslingsland:** Island

**Værtsinstitution:** University of Akureyri

**Klinisk undervisningssted:** Hlid Home for the Elderly Akureyri -

Aspar- og Beykihlid

**Udvekslingsperiode:** 05.05.2014 – 27.06.2014



- **Faglig forberedelse:**

Min faglige forberedelse til udvekslingen minder meget om hvordan jeg ellers forbereder mig til en klinikperiode. Jeg gennemgik og reflekterede over modulets læringsudbytter. Jeg var opmærksom på at jeg under udvekslingen muligvis ikke kunne få opfyldt alle læringsudbytterne, men at jeg på den anden side ville lære noget andet i stedet for. Mit hold havde to ugers teori inden at vi skulle ud i klinik, hvilket jeg også deltog i inden jeg rejste. Jeg fik på den måde en viden om hvordan sygepleje til kronisk syge klienter og borgere i eget hjem foregik her i Danmark, og havde nu mulighed for at sammenligne dette med hvordan det var i Island. En af grundene til at jeg gerne ville udveksle til et land i norden, var nemlig muligheden for at sammenligne sygeplejen i mellem de nordiske lande, og se hvor stor forskellen er.

- **Praktisk forberedelse:**

De praktiske forberedelser til udvekslingen startede allerede da jeg ansøgte om at udveksle, hvor jeg skulle udfylde forskellige skemaer. Det praktiske i forhold til undervisningssted, bolig og praktikstedet stod Nordkvist og University of Akureyri for. Derudover var der rejsen til Akureyri der skulle planlægges. Inden jeg kunne starte i klinikken, skulle jeg fremvise en negativ MRSA-test.

- **Fagligt udbytte:**

Da jeg startede i klinikken gennemgik jeg mine læringsudbytter med min kliniske vejleder og vi snakkede om hvordan jeg bedst kunne nå at opfylde dem alle sammen. Den plejehjemsafdeling jeg var i klinik på var opdelt i to afdelinger med en sygeplejerske på hver gang. Min vejleder var hele tiden opmærksom på, om der foregik noget på den anden gang, som jeg kunne lære noget af. Der var dog en uges tid hvor den ene gang var i isolation grundet rotavirus, hvor jeg ikke bare kunne ”hoppe fra den ene side til den anden”, som jeg ellers gjorde. Da de 8 uger var overstået havde jeg opfyldt alle læringsudbytterne, samt lært en masse andet! I Island bliver sygeplejestuderende undervist meget i instrumentel sygepleje, så det var også meget det som jeg lærte, bl.a. blodprøvetagning, medicin håndtering, sårskifte og injektioner. På grund af sprogbarrieren



lærte jeg hvor vigtig non-verbal kommunikation er. Selvom jeg kun kunne sige få ord på islandsk, formåede jeg stadig at opbygge relationer med beboerne.



- **Kulturelt og socialt udbytte:**

Naturen og vejret i Island er væsentlig anderledes end i Danmark. Islændinge opholder sig meget uden for, bl.a. i deres fantastiske natur, står på ski og bader i varme kilder. Vejret kan ændre sig meget hurtigt, og det er derfor noget der bliver snakket meget om, og det var noget af det første beboerne spurgte ind til om morgen.



Jeg blev taget rigtig godt imod, både på plejehjemmet og på universitetet. Jeg rejste alene, hvilket er noget man virkelig skal være forberedt på, da det til tider godt kan blive lidt svært. Alle jeg mødte var virkelig venlige og sagde at jeg bare kunne sige til, hvis der var nogle problemer. Jeg mødte nogle som jeg kunne tage på ture med, hvilket var virkelig godt! Selvom islændinge selv omtaler sig som et "lukket" folk, oplevede jeg slet ikke

noget af det. Jeg har haft et fantastisk ophold!

Akureyri er en forholdsvis lille by, men der er utrolige mange ting at tage sig til, f.eks. en gåtur i den botaniske have, den gamle bydel langs fjorden eller gågaden. Udover det ligger Mývatn, Godafoss og Grímsey island tæt på Akureyri og er helt sikkert et besøg værd.

- **Vigtige erfaringer:**

Jeg er blevet meget mere sikker på mig selv under opholdet – både fagligt og personligt. Selvom jeg jo allerede ved hvor vigtig en del af kommunikationen det non-verbale spiller, opdagede jeg ved udvekslingen virkelig hvor vigtigt det er. Der var bl.a. nogle beboere der var blinde, og der havde jeg store vanskeligheder, for vi kunne slet ikke kommunikere sammen.

Jeg kan kun anbefale andre at tage af sted, det er virkelig en oplevelse for livet! Det kræver meget af en selv, men det er det hele værd.

