

Et nordisk intensivkursus Nordkvist Netværk uge 39,2012. Torshavn på Færøerne.



Sygepleje

- At leve et godt liv med diabetes

Befolkningen i Norden er gennem de senere årtier blevet mere heterogen grundet migration. Den stigende velstand med mindre fysisk aktivitet og øget forbrug af fast food, har afstedkommet, at antallet af overvægtige i Norden er i kraftig fremmarch. Overvægt og fysisk inaktivt betinger ofte udviklingen af diabetes i befolkningen og med den, de diabetiske senkomplikationer i mange aldersgrupper. Disse forhold stiller øgede/ændrede krav til sygeplejerskers faglige kompetencer i såvel primær som sekundær sektor for at kunne undervise og vejlede disse risikogrupper i et tværfagligt samarbejde med høj kvalitet. Forskningen viser, at målrettet forebyggelse og sundhedsfremme til borgere med diabetes i risikogrupper, kan give højere livskvalitet og ikke mindst mindske de sendiabetiske senkomplikationer. Herved kan den samfundsøkonomiske byrde, som behandlingen af diabetes er, mindskes.

Følgende spørgsmål stilles:

- Hvilke udfordringer er der og hvordan ivaretages sygeplejen til borger/patienter med diabetes med komplekse behov i et samfund der hurtigt forandres?
- Hvordan kan sygeplejersker støtte borgere/patienter med diabetes til at leve med deres sygdom?
- Hvilken rolle baseret på kliniske retningslinjer har nordiske sygeplejersker i det tværfaglige team?
- Hvilke udfordringer kan der være?

Kursets formål.

Kurset skal bidrage til:

- At styrke de studerendes kvalifikationer og kompetencer i forhold til forebyggelse og sundhedsfremme hos borger/patienter med diabetes i fremtidens sundhedsvæsen.
- At inspirere og styrke lærerkvalifikationer indenfor denne del af sygeplejen.
- at skabe mulighed for netværksgrupper og samarbejde på tværs af landegrænser i Norden.
- At skabe mulighed for dannelse af forskernetværk blandt underviserne med henblik på vidensudvikling i relation til denne patientgruppe.
- At skabe gensidig inspiration og indsigt i viden fra aktuelle udviklings- og forskningsprojekter i de nordiske lande.



Program:

Søndag den 23. september 2012

Ankomst og indkvartering

Mandag den 24. september 2012

Kl.9. 00-9.45	Åbning af konference og information ved Professor Árun Sigurdardóttir og underviser Ingrid Petersen Súsanna M. Mortensen, leder for sygeplejerskeuddannelsen byder velkommen Kort præsentation af deltagende skoler og deltagere
kl. 9.45-10.00	Kaffepause
kl.10.00-11.00	Forelæsning. Gun-Britt Lejonquist. Arcada, Finland <i>Hälsa och lidande, ett vårdvetenskapligt perspektiv på vad det innebär att leva med kronisk sjukdom.</i>

Kl.11.15.-12.00	Forelæsning May-Britt Skoradal. Torshavn, Færøerne <i>Forskning omkring screening af alle elever i 9 klasse fir risiko for at udvikle type 2 diabetes</i>
Kl.12.00-13.00	Frokost
Kl.13-14.30	Rundvisning på skolen At blive kendt med hinanden ved. Árún Sigurdardóttir og Ingrid Petersen
Kl. 14.30-14.45	Kaffepause
Kl. 14.45-16.00	Introduktion til gruppeopgave, gruppeinddeling Árún Sigurdardóttir og Ingrid Petersen

Tirsdag den 25. september 2012

Kl.9.00-9.45	Forelæsning Ingrid Petersen. UCL, Danmark. <i>Hverdagslivsbegrebet</i>
kl. 9.45-10.00	Kaffepause
kl.10.00-11.00	Forelæsning Lill Nielson. Borås, Sverige <i>Reflektionens möjligheter för att lära att vårda.</i>
Kl.11.15-12.00	Forelæsning. Åsa Kneck. Ersta, Sverige <i>Learning to live with diabetes - as experiencing and expanding life world</i>
Kl.12.00-13.00	Frokost
Kl.13.00-14.30	Gruppearbejde med vejledning
Kl.14.30-14.45	Kaffepause
Kl. 14.45-16.00	Gruppearbejde med vejledning

Onsdag den 26. september 2012

Kl.9.00-11.00	Forelæsning Jette Rasmussen. UCL, Danmark. <i>Det balancerende menneske og Den sundhedspædagogiske jonglør. Du bestemmer-metoden i sygeplejerskeuddannelsen.</i>
---------------	---

kl. 9.45-10.00	Kaffepause
Kl.11.00-12.00	Forelæsning Annie Karlsen. Nordland, Norge. <i>Hvordan motivere patienter til behandling?</i> <i>Praksis eksempler</i>
Kl.12.00-13.00	Frokost
Kl.13.00-14.30	Gruppearbejde med vejledning
Kl. 14.30-14.45	Kaffepause
Kl. 14.45-16.00	Gruppearbejde med vejledning

Torsdag den 27. september 2012

Kl.9.00-9.45	Forelæsning Árún Sigurdardottir. Akureyri, Island. <i>Diabetes – self care- evidence based care.</i>
kl. 9.45-10.00	Kaffepause
kl.10.00-12.00	Gruppearbejde med vejledning
Kl.12.00-13.00	Frokost
Kl.13.00-14.30	Gruppe arbejde og aflevering af opgaven senest kl. 15.
Kl. 14.30-14.45	Kaffepause
Kl. 14.45-16.00	Gruppe arbejde

Fredag den 28. september 2012.

Kl.9.00-12.00	Fremlægning af gruppeopgave og diskussion. Afslutning og evaluering inkl. kaffepause
Kl.12. 00-13. 00	Frokost
Kl.13.00-14.30	Afrejse

Gruppe opgave: Ca. 4 grupper, der på baggrund af case eller filmklip vælger en sygeplejefaglig problemstilling som bearbejdes med den præsenterede teori. Der er vejledning. Afleveres torsdag kl.15 og fremlægges fredag formiddag.

Praktiske forhold:

Deltagere: To studerende og en lærer fra hver af de skoler, der er tilknyttet Norkvistnetværket.

- Studiepoint:** Kurset vil blive godkendt svarende til 1½ ECTS point. Der udstedes et kursusbevis
- Pensumlitteratur:** En oversigt, samt artikler sendes inden kursusstart. Der bliver også udleveret materiale på selve kurset.
- Logi/bosted/forplejning:** Alle studerende bor på Kerjalon Hostel. Alle lærere bor på Hotel Føroyar. Hostel ligger ved siden af hotellet og er incl. morgenmad på Hotel Føroyar. Lunch bliver serveret på skolen.
- Socialt arrangement:** Der indlægges socialt arrangement i programmet, således deltagerne kommer til at opleve den færøske natur og kultur. Det er vigtigt, at I medbringer gode vandresko og ikke mindst regntøj når vi skal på oplevelses turer. Desuden vil studerende ved Sygeplejeskolen I arrangere en studenteraften. I vil inden ankomst modtage en nærmere beskrivelse af de kulturelle arrangement. Programmet bliver justeret således at det sociale arrangement kan indpasse.
- Pris:** Der gives netværkstøtte fra Nordisk Ministerråd til afholdelse af dette intensivkursus. Disse midler dækker sandsynligvis alle udgifter til kost og logi. Rejseudgifter afholdes af en selv eller ens hjemskole.
- Rejseform.** Fra flypladsen går der bus til bus-terminalen i Torhavn. Det koster 90,- danske kroner og turen tager ca 35 min. Der bliver arrangeret transport fra bus- terminalen til jeres hotel.
- Spørgsmål** Vedr. det praktiske: International koordinator i Torshavn: Johild Dulavík johild.dulavik@skulin.fo

