

## Rejsebrev, Klinikophold i Australien september 2016, Flinders University Hospital

Jeg valgte at bruge min klinikperiode i modul 13 på at tage til Australien for at opleve sygepleje. Jeg har i gennem hele uddannelse tænkt at det kunne være spændende at se hvordan sygepleje praktiseres i andre lande, og da vi kom til valgmodulet var det derfor oplagt at tage af sted.

Grunden til at jeg valgte Australien er primært fordi jeg har familie dernede. Det gav mig mulighed for at kombinere familiebesøg med studiet.

### Praktiske forberedelser og omkostninger

Da jeg havde mulighed for at bo hos min familie, var rejsens omkostninger begrænsede. Jeg betalte 8.500 kr. for min flybillet og leveomkostningerne beløber sig til nogenlunde det samme som i Danmark. Det er en smule billigere at leve i Australien, men som på alle andre rejser går man lidt mere ud og spiser mv, så jeg brugte ca. det samme som jeg ville have gjort herhjemme. Det er gratis at få visum til Australien hvis man søger gennem den officielle hjemmeside. Der er mange sider hvor der lokkes med at man kan betale 100 \$ for få hjælp til ansøgningen, men et til at gå til hvis man sætter sig lidt ind i det. De er også en del vaccinationer og immunstatus man skal have styr på, og det kan godt være at egen læge i nogle tilfælde vil have betaling for det.

Da min familie er lokaliseret i Adelaide i South Australia var det oplagt vi skulle derhen. Skolen har imidlertid ingen udvekslingsaftaler i Adelaide, så jeg måtte begive mig ud på egen hånd, det der betegnes som "free mover". Det indebar at jeg selv skulle stå for planlægning, kontakt af kliniksteder mv.

Det kan ved første øjekast godt synes uoverskueligt, men heldigvis havde min onkel en kontakt på et af de lokale hospitaler, hvilket gjorde processen en del lettere. Jutta Nissen, en ven af min onkel og tante, hjalp mig med at planlægge besøget, hvilket var meget prisværdigt. Jeg tror det havde været meget besværligt, tangerende umuligt, at få kontakt til de relevante mennesker uden hendes hjælp.

### Planlægning af besøget.

Jutta Nissen og Flinders lavede et stort forarbejde i forbindelse med mit besøg. Jeg havde inden ankomst en learning agreement samt en oversigt over dagens forløb, jeg følte jeg at der blev taget rigtigt godt hånd om mig og mit ophold allerede inden jeg ankom til Australien. For at dette kunne flaske sig, var det vigtigt at jeg var ude i god tid. Allerede i marts måned (jeg havde afrejse i september) var aftalerne på plads. Australien er meget bureaukratisk, og derfor var der en del papirarbejde og godkendelser der skulle være på plads.

Jeg havde valgt at have et prærtfokus på, hvordan de i Australien modtager de nyuddannede sygeplejesker. De har et specialdesignet uddannelsesforløb til nye sygeplejersker (Transition to Professional Practice Program) jeg var speciel interesseret i, så mit udgangspunkt vor besøget var dette.

I det følgende har jeg evalueret mit besøg kronologisk efter mit skema (hvor der også kan ses hvad forkortelserne står for). Den er primært skrevet til min danske kontaktperson Jutta Nissen, men jeg tænker at læsere at dette rejsebrev også kan have glæde af den.

Nedderst har jeg indsat mine kontaktoplysninger, i er velkomne til at kontakte mig hvis i har spørgsmål i forbindelse med min rejse eller i forhold til planlægningen.

### Modtagelse og velkomst

Jeg blev modtaget af Karen White onsdag morgen. Vi havde et kort møde hvor hun viste mig rundt på CNMER samt gennemgik mit skema med mig, og derefter introducerede mig for Sandy som jeg tilbragte

resten af dagen med. Sandy tog sig rigtigt godt af mig, viste mig rundt og tog mig med i undervisningen og fik mig til at føle mig meget velkommen.

Jeg har under hele opholdet følt, at jeg har haft nogle at kontakte hvis jeg havde spørgsmål eller var i tvivl om noget, og jeg på intet tidspunkt stod uden kontaktperson eller har følg mig alene.

Der har på intet tidspunkt været tvivl om hvor jeg skulle være og alle involverede fra hospitalets side har været klar over at jeg skulle følges med dem, inddraget mig i deres arbejde og brugt tid på at introducere mig til deres arbejdsfunktion og sted. Jeg er meget benovet over at der på den måde er blevet brugt så mange ressourcer på mit ophold og føler mig meget privilegeret.

### Dagene med TPPP

Onsdag fik jeg lov til at opleve en study day hos TPPP. Jeg var med i undervisningen, hvilket gav mig et godt indblik i, hvordan TPPP'erne varetog den teoretiske undervisning. Jeg så at eleverne fik hjælp til at tilrettelægge deres fremtidige virke som sygeplejersker, og hvordan de blev guidet igennem de forskellige trin i jobansøgning og jobsamtaler. Desuden hvordan de opdaterede deres logbog og hvordan de levede op til de formelle krav omkring jobbet som sygeplejerske.

Torsdag fik jeg lov til at følge med rundt på TPPP'ernes runde til de studerende. Jeg fik fornemmelsen af, hvordan det støttede de studerende, og derved også hvad der i mine øjne i virkeligheden er essensen af programmet. Jeg oplevede at de nye sygeplejersker ikke nødvendigvis havde brug for hjælp, men at fordi de vidste at der kunne hentes hjælp og støtte følge sig mere sikre og taget hånd om.

Jeg følte mig meget privilegeret, da jeg ud over tid sammen med TPPP koordinatorene også fik flere oplevelser som man ellers ikke får som sygeplejerske. Bl.a. fik jeg lov til se et dissekeret korpus hvilket gjorde stort indtryk på mig.

Min dag med Sam Dando gav mig flere perspektiver på TPPP programmet. Jeg fik en større forståelse af, hvordan der f.eks. bruges logbog både i TPPP programmet og som sygeplejerske senere hen. Det gav mig også nogle perspektiver på mit eget brug af logbog som jeg ellers ikke ville have haft. Jeg fik desuden mulighed for at komme med på neonatal afdelingen samt at lære førstehjælp til en baby.

Alt i alt gav dagene med TPPP mig et overblik over hvad programmet indeholder og hvorfor det er struktureret som det er. Jeg har desuden fået skriftligt materiale som underbygger hvad jeg har set, og som jeg kan bruge som dokumentation til min opgave hjemme i Danmark.

### Besøg af kliniske afdelinger

#### ***Pre-Admission klinik – Angie Tomlin CSC***

Angie Thomlin Modtog mig og viste mig rundt på klinikken. Jeg fik mulighed for at gennemgå deres orienterings pakke på computeren, hvilket var godt da nogle af de ting Angie allerede havde fortalt mig blev gentaget og at jeg derfor fik en bedre forståelse af dem. Derefter fik jeg lov til at være med til en anæstesi vurdering. Anæstesilægen var så venlig at fortælle mig hvad og hvorfor han gjorde som han gjorde. Derefter gennemgik vi nogle af de formularer der skal udfyldes af sygeplejerskerne.

Eftermiddagen tilbragte jeg sammen med sygeplejerske Heide der lavede indlæggelses interviews. Det var meget interessant at se hvad de vægter i Australien og sammenligne med hvad jeg ved om de Danske forhold.

#### ***Wound management – Margie Moncrieff***

Onsdag morgen var jeg på sårklinikken hvor jeg blev mødt af tre sårsygeplejersker. Det var et meget spændende besøg, men jeg må indrømme, at min fagforståelse samt sproglige kompetencer kom lidt til kort. Jeg har meget sparsom erfaring med sår da vi ikke har en dissideret sårklinik på hospitalet på Bornholm. Ikke desto mindre fik jeg meget ud af besøget, det var enormt spændende både at se hvordan sår klinisk blev behandlet, men også sygeplejerskernes interaktion. Jeg oplevede et meget professionelt miljø hvor der var hovedfokus på patienter og en enorm behagelig atmosfære. Jeg så hvordan de spærrede fagligt og ikke var bange for at få en andens øjne på. Kompetence jeg håber at komme til at besidde som sygeplejerske en dag.

Efter frokost havde Angie Tomlin arrangeret at jeg kunne komme op og se en endoskopi. Det var meget interessant da jeg har beskæftiget mig meget med indlæggelse og udskrivelse af denne patientgruppe i Danmark.

### ***Neurosurgery - Christine Fairley Bishop, Clinical practise Consultant***

Jeg fik lov til at være med til stuegang hos neurologerne. Jeg havde indtil da ikke set en stuegang på et Australsk hospital, så det var meget interessant at se hvordan lægerne præsenterede patienterne for hinanden og inddrog sygeplejerskernes viden fra den daglige pleje.

Derefter fortalte Christine mig om en del af hendes kontorarbejde og om hvordan hun arbejder med at udarbejde protokols.

Derefter gik jeg med i klinikken hvor Christine tilså patienter. Det var tydeligt at se, at det var et arbejde for en erfaren sygeplejerske og det var en lærerig oplevelse for mig. Jeg så hvordan hendes sygeplejebaggrund blev anvendt i et mere behandlingsmæssigt øjemed, og hendes forståelse for patienternes situation og håndtering af patienterne var fantastisk. Jeg så også, hvordan man som sygeplejerske kan blive involveret i patienterne, og det var lærerigt at se, at man godt kan være menneske og professionel på samme tid.

### ***DOSA – Anthea Henman, CSC***

Mine dage på DOSA var rigtigt interessante idet det er det jeg har beskæftiget mig med i min seneste praktik. Det var spændende at kunne sammenholde de australske procedurer med de danske. Jeg fik en god fornemmelse af hvordan sygeplejersken arbejdede og fik lov at følge en patient præ- og post-operativt. Desuden fik jeg lejlighed for at tale med en tysk sygeplejerske der tidligere har været igennem et TPPP forløb, hvilket jeg fik meget ud af. Det gav et andet perspektiv på TPPP programmet hvilket var meget interessant at få med. Han fortalte om hans egen usikkerhed i begyndelsen, og hvordan han ikke mente at afdelingerne var gearet til at håndtere de ny udklækkede sygeplejersker. Han fortalte også hvordan det var rart at have den viden om, at der var nogle der kunne rådgive og hjælpe ham hvis han havde brug for det. Ikke desto mindre synes han at TPPP-tiden var udfordrende.

### ***Jeff Bull – Nurse Partitioner***

Jeg fik med Jeff Bull mulighed for at være steder man ellers ikke får lov til som sygeplejerske, og slet ikke som studerende. Jeg fik set hvordan en del af lægernes arbejde med tilrettelæggelse af behandling foregår, og jeg fik et indblik i hvordan Jeff arbejder med at koordinere disse forløb. Jeg tænker at hans arbejdsbeskrivelse bedst kan sammenlignes med den danske forløbskoordinator.

Jeg fik igennem denne dag i det australske system et bedre indblik i hvordan det danske system fungerer. Jeg fik desuden en større forståelse af hvad der ligger bag de procedurer man som dansk sygeplejerske udfører. Han gav mig et billede af hvilke udfordringer der ligger i koordinationsrollen og pointerede vigtigheden af at evne at få alle til at føle sig trygge. Udbyttet af formiddagen med ham var bl.a. en øget

bevidsthed om min egen rolle i sygeplejen samt hvordan man i mange situationer må være en kombination af tolk og advokat.

### ***Cheryl Kimber – Nurse Practitioner, Orthopaedics Virtual Clinic***

Gennem min dag med Cheryl fik jeg endnu et perspektiv på sygeplejens muligheder i Australien. Jeg så hvordan hun arbejder sammen med de nye læger, og havde stort ansvar i forhold til patienterne.

Min oplevelse af Virtual Clinic var også meget positiv. Jeg så hvordan sygepleje kan praktiseres på afstand, og at det kan virke over store afstande. På trods af at det rent teknologisk ikke helt levede op til danske standarder, viste det mig, at man godt kan være innovativ uden teknologi. Det viste klart at det man hurtigt kan definere som en barriere kan nedbrydes med lidt "smart tænkning" og dygtigt personale.

### **Generel oplevelse af besøget og erfaringer jeg har draget**

De tre uger jeg har tilbragt på Flinders Hospital har givet mig et indblik i, hvordan sygeplejerskers kompetencer anvendes i Australien. Jeg har set sygepleje fra forskellige vinkler, hvilket har givet mig anledning til både at reflektere over sygepleje som generelt fag, men også mit eget kommende virke som sygeplejerske. Jeg har gennem besøget fået et andet perspektiv på den danske sygepleje, hvilket jeg synes har beriget mig. Jeg har set nogle velkendte og nogle nye sygeplejerprocedurer, hvilket har medført at jeg er blevet bedre til at dissekere og konkretisere min egen faglige kundskaber. Jeg føler at jeg, på trods af jeg kun har observeret, er vokset i min rolle som sygeplejerske efter mine tre ugers praktik på Flinders Hospital.

Tusinde tak til alle der har været involveret i mit besøg, jeg sætter stor pris på at I har villet dele jeres viden og tid med mig.

### **Kontaktoplysninger:**

Pernille Lind, e-mail: [PernilleLind@outlook.dk](mailto:PernilleLind@outlook.dk)